

Connor Mahoney, Madeleine Pollitzer, Autumn Sandidge

Cristina Tapia

Spanish Contemporary Literature

19 Mar 2024

### Loreto Sesma

Nació el 14 de octubre de 1996 en Zaragoza, España, Loreto Sesma es una autora surgiendo que es conocida por su estilo lírico y sofisticado. Ya habiendo ganado premios, como el Premio Internacional de Poesía Ciudad de Melilla, ella se estableció a sí misma como una de las mejores poetas españolas de su generación.

Desde niña, estaba expuesta a música y poesía, como la de Gustavo Adolfo Bécquer (CHIC). La abuela de Sesma leía las obras del poeta famoso con mucha frecuencia, que es conocido por los temas de amor y soledad – temas que Sesma escribe frecuentemente. Además, Sesma ha mencionado que su madre ha sido su ejemplo desde una niña debido al apoyo que le dio (Sesma YouTube). Asimismo, ella acudió a escribir porque ella había sentido super rara, juzgado por el mundo y sin un lugar en la sociedad, así que poesía, música y escribir eran las únicas maneras que le permitían ser a sí misma sin juicio (El Mundo).

Sesma empezó a escribir música como su manera de sacar lo que le duele dentro (ELLE España). En el mismo video, ella menciona que, a ella, música y poesía son los mismos. Además, ella es la mujer de Guillermo Bárcenas, el cantante de Taburete, un grupo español famoso. Estas dos cosas explican su estilo lírico y potencialmente su estilo en el futuro. Por fin, en el mismo video, ella dice que prefiere Federico García Lorca a Antonio Machado, lo que demuestra su preferencia al tema del amor.

Durante la época de sus obras más populares, como 2018, la salud mental en España era ignorada en su mayor parte. Después a COVID-19, la gente está más centrada en ello y los pacientes reciben más atención de salud mental. Pero cuando Sesma estaba creando mucho, había muchos problemas en España con salud mental y trabajando arreglarlo. Ahora, hay un 2021-2024 Plan de Acción de Salud Mental y COVID-19 del gobierno de España. Debido a esto, ella sintió la necesidad de resaltar la importancia de abordar los problemas de salud mental, lo que podemos ver en su poesía y en su música. Ella tiene un gran impacto en mucha gente joven poder conectar con ellos, debido a su edad (al ser más joven puede identificarse) y sus temas (como la salud mental, el amor, las luchas, la vida y más).

Debido al hecho de que Sesma estuvo entre los primeros de la comunidad de youtube en España en los primeros años de la década de 2000, ganó muchos seguidores en los primeros años de su hermoso trabajo, ahora con más de 180,000 suscriptores. Y ahora, la palabra "influencer" tiene mucho significado en la generación más joven, porque muchas personas de éxito tienen esto como su título de trabajo, como Sesma. Además, su marido Willy Bárcenas también es músico y la ayuda a hacerse más famosa, ya que comparten su amor por la música, la poesía y el arte.

Con los años, Loreto Sesma ha publicado muchas obras, incluyendo 317 Kilómetros y dos Salidas Emergencias, Alzar el duelo, Naufragio en la 338, Amor revolver, La Princesa y No Bastó con Querer. Su primer libro, Naufragio en la 338, es un libro de poemas que explora los cambios que una persona soporta durante su vida, especialmente cuando entra una transición muy grande e intensa. En su caso, esta transición era mudarse de Zaragoza a Pamplona para ir a la universidad. Ella explora cómo sus miedos, sus preocupaciones y sus amores cambian con ella. En el libro, ella habla sobre problemas graves, como trastornos alimenticios y suicidio

porque ha visto sus amigas con estos trastornos y problemas, y ella quiere decirles que estaba destruyendo ellas.

Su transición de Zaragoza a Pamplona ha inspirado muchos de sus libros, por ejemplo 317 Kilómetros y dos Salidas Emergencias. El título es de la distancia entre las dos ciudades, un viaje que ella recorría con frecuencia. Esta transición, saliendo de su casa para estudiar, fue de gran importancia para ella. El libro consta de 57 poemas en cuatro partes diferentes; el trayecto, las áreas de servicio, la gasolinera con un encendedor en la mano y las ciudades. Esto es sobre el viaje de la vida a medida que nos hace madurar; El paso de la infancia a la edad adulta y las formas en que cambia nuestras almas, nuestros pensamientos, la forma en que tratamos a los demás. The book asks the question, indirectamente, ¿crecer cambia nuestras almas, o simplemente nos hace esconderlas? Explora el amor de una manera esperanzadora, lo cual es un gran cambio de su libro publicado anteriormente, Naufragio en la 338, que giraba en torno al dolor y la soledad.

Sin embargo, su obra más importante es Alzar el Duelo, una composición de poemas que viaja entre las cinco fases de duelo. Loreto ganó el Premio Internacional de Poesía Ciudad de Melilla por esta obra, convirtiéndose en la ganadora más joven del galardón en ese momento. También recibió 18.000 euros por este reconocimiento. Según las personas que han reseñado el libro, el libro es descrito como “con frescura léxica” y “con diversos matices.”

En general, sus obras han sido monumentales en la toma de conciencia sobre temas que los jóvenes, especialmente las niñas, necesitan escuchar. Ella es honesta, incluso cuando es difícil, y comparte sus luchas con las niñas para que sepan que no están solas, sino también que hay esperanza.

## Referencias

Alzar El Duelo: 1030 (Visor de Poesía) : Sesma, Loreto: Amazon.Es: Libros.” Alzar El Duelo:

1030 (Visor de Poesía) : Sesma, Loreto: Amazon.Es: Libros,

[www.amazon.es/Alzar-el-duelo-visor-Poes%C3%ADa/dp/8498953308](http://www.amazon.es/Alzar-el-duelo-visor-Poes%C3%ADa/dp/8498953308). Accessed 20

Mar. 2024.

Así es Loreto Sesma: poetisa, ‘influencer’ y novia de Willy Bárcenas.” CHIC, 5 Mayo 2019.

<https://www.libertaddigital.com/chic/corazon/2019-05-05/quien-es-loreto-sesma-poetisa-influencer-novia-hijo-willy-barcenas-1935235/>

El Gobierno presenta el Plan de Acción 2021-2024 Salud Mental y COVID-19 para atender al impacto provocado por la pandemia” Actividad del Presidente. *La Moncloa*. Sep 10, 2021.

<https://www.lamoncloa.gob.es/presidente/actividades/paginas/2021/091021salud-mental.aspx>

La OMS publica un informe sobre las consecuencias que la pandemia de la COVID-19 ha tenido en la salud mental y en la atención a los servicios de salud mental” *Universidad Autónoma de Madrid*. 7 Marzo, 2022.

Loreto Sesma: el reto de las 25 preguntas | ELLE España.” YouTube. *ELLE España*, 21 Abr. 2021. [https://youtu.be/1gk4timc6KM?si=\\_57RrjLU2GMyjhT3](https://youtu.be/1gk4timc6KM?si=_57RrjLU2GMyjhT3)

Loreto Sesma: "El problema de esta sociedad es que todo el mundo mide lo que dice" | EL MUNDO.” YouTube. *El Mundo*, 30 Sep. 2021.

Quién es Loreto Sesma, la esposa de Willy Bárcenas: poeta, estrella en YouTube y feminista "con criterio" | *El Español*. Jaleos del Corazón. 11 Mayo, 2023. [https://www.elespanol.com/corazon/famosos/20230511/loreto-sesma-willy-barcenas-estrella-youtube-feminista/762924030\\_0.html](https://www.elespanol.com/corazon/famosos/20230511/loreto-sesma-willy-barcenas-estrella-youtube-feminista/762924030_0.html)

